



« Tout ce que vous voulez savoir sur la Course des Héros 2022 sans oser nous le demander »

1) Dois-je être sportif(ve) pour m'inscrire ?

Pas vraiment. L'important est de s'engager à participer en marchant ou en courant. Aucune récompense particulière, que tu arrives premier(e) ou dernier(e)...

2) Comment puis-je devenir un Héros de Femmes Ingénieures ?

Dans un premier temps, c'est une candidature auprès de l'équipe organisatrice de Femmes Ingénieures à envoyer à ce mail contact : nicole.engerran@gmail.com

Nous t'enverrons un message de confirmation de ta candidature avec tes informations.

Dans un deuxième temps, tu devras t'inscrire à la course sur le site www.coursedesheros.com puis créer ta page de collecte. Nous t'enverrons le lien.

3) Comment créer ma page de collecte sur le site www.coursedesheros.com ?

Une fois que tu cliques sur le lien que l'on t'aura envoyé tu auras plusieurs étapes à passer : pas de panique c'est enfantin !

- Choisir le format de ta course (4 options : 2 km ou 6 km de marche ou 6 km ou 10 km de course)
- Sélectionner l'association que tu soutiens : Femmes Ingénieures
- S'inscrire en payant les frais de participation en ligne (16 € TTC)
- Pour info : le système d'inscription nommé « eventbrite » émet automatiquement un reçu par email après chaque paiement
- Personnaliser ta page : photo, nom, texte d'accueil, objectif prévisionnel de collecte (que tu pourras modifier jusqu'au 19 juin)
- Pour t'aider, nous te fournirons quelques phrases types si tu le souhaites (à personnaliser ensuite)
- Et enfin, plusieurs briefings sont programmés pour tous les Héros, pour vous informer et répondre à vos questions (cf. dates sur la fiche d'inscription à nous renvoyer)

4) Comment vais-je faire pour collecter 250 € minimum ?

- Le plus simple c'est de t'adresser à ton entourage par mail avec le lien vers ta page de collecte.

5) Quelles contraintes éventuelles vais-je devoir affronter ?

Pas vraiment de contraintes, si ce n'est de respecter tes deux défis : trouver des donateurs à hauteur de 250 € minimum et courir ou marcher le 19 juin.

6) Au-delà de mon temps passé, vais-je devoir payer quelque chose personnellement ?

Uniquement 16 € de frais de participation pour te sentir encore plus impliqué dans ton engagement en faveur de Femmes Ingénieures.

A savoir aussi que Femmes Ingénieures participe de son côté en finançant les frais d'inscription de l'association.

7) Comment se rémunère Alvarum, l'organisateur ?

Alvarum collecte tes dons sur un compte bancaire dédié et, chaque fin de mois, Alvarum les transfère sur le compte bancaire de Femmes Ingénieures en déduisant sa marge plus les frais. Ex : si tu collectes 150 €/ Alvarum va reverser 138,15 € à Femmes Ingénieures après déduction de sa marge et des frais (5% frais d'utilisation ; 1,9% frais prestataire et moyen de paiement TVA de 20%)

8) Quid si je dois arrêter avant le 19 juin ?

Etre un Héros de Femmes Ingénieures c'est un vrai engagement ! Pour des raisons d'assurance, Alvarum, l'organisateur de la course ne peut réattribuer un dossard ; donc tu ne peux pas choisir de remplaçant en cas d'abandon de la collecte et de la course ;-(

En revanche, tes dons collectés seront, bien sûr, reversés à l'association quoiqu'il arrive.

C'est pour cela que Femmes Ingénieures compte sur toi !

9) Quid si je ne collecte pas 250 € mais 150 € ou 240 € ? Et si je collecte beaucoup plus que mon objectif ?

- Cas 1 : tu collectes 250 €, c'est bien !
- Cas 2 : tu collectes plus que 250 €, c'est top ! Tu as des chances d'être félicité ;-)
- Cas 3 : tu n'atteins pas les 250 €, tu ne pourras donc pas participer à la course le 19 juin. ;-(
- Rassure-toi, le montant collecté, quel qu'il soit, sera bien-sûr reversé à Femmes Ingénieures !
- Nous ne sommes pas inquiets car selon les statistiques d'Alvarum -qui a quand même 15 ans d'expérience, plus de 80 % des Héros atteignent sans souci les 250 €.
- *Suggestion : tu peux constituer un trinôme en trouvant deux personnes de Femmes Ingénieures qui vont participer à ta collecte pour t'aider à réunir la somme de 250 € sachant que tu seras le coureur dédié. A trois, vous avez 3 fois plus de chances de réunir la somme nécessaire !*

10) Quels sont les objectifs en participant à la campagne des « Héros de Femmes Ingénieures » ?

- C'est une manière de « travailler tous ensemble » pour réaliser **un objectif commun : Financer un beau projet de Femmes Ingénieures**
- C'est une façon de faire parler de Femmes Ingénieures et donc d'augmenter sa visibilité, sa notoriété, son image.
- C'est une manière de créer un « challenge » entre Héros, dans un esprit de solidarité

11) Quel intérêt pour les donateurs de faire un don ?

- **D'une part, ton donateur te soutient et t'encourage.** Il est solidaire dans le cadre de ton défi d'autant plus si tu n'es pas un grand sportif, il sait que c'est un effort pour toi et que tu as le courage de te lancer !
- **D'autre part, le donateur souhaite soutenir la cause dont tu es l'ambassadeur :** Femmes Ingénieures regroupe des femmes et des hommes diplômé-e-s des grandes écoles d'ingénieurs et/ou qui exercent ou ont exercé des métiers d'ingénieur, ainsi que des personnes morales qui partagent nos engagements et nos objectifs..
Notre association :
 - Intervient dans le monde de l'éducation pour inspirer les jeunes et réalise une intervention par jour en milieu scolaire
 - Accompagne les ingénieurEs dans la valorisation de leur parcours
 - Aide les entreprises à améliorer la mixité en leur sein et dans les conseils administration
 - Assure le rôle de représentation des femmes ingénieures, au sein de la fédération des associations d'ingénieurs (IESF)
 - Grâce à cette expertise, FI est force de proposition auprès des pouvoirs publics pour plus de mixité dans le monde du travail
- **Le donateur, à titre individuel, bénéficie d'une réduction d'impôt* de 66%** de la somme versée retenue dans la limite annuelle de 20 % du revenu imposable.
Le donateur, s'il s'agit d'une entreprise, bénéficie d'une réduction d'impôt* de 60% de la somme versée dans la limite de 0,5% du Chiffre d'Affaires HT.
Femmes Ingénieures est en effet une association loi 1901 d'intérêt général.
Ex : un particulier fait un don de 30 €, cela lui coûte réellement 10,20 €
Alvarum adresse automatiquement à ton donateur un reçu fiscal pour sa déclaration d'impôt.
- **A toi cependant de remercier personnellement ton donateur dès que tu es informé que tu as reçu un nouveau don.**
À chaque nouvelle donation, tu reçois un mail d'information de la part d'Alvarum. En allant sur ta page de collecte, tu sais qui t'a fait une donation et tu peux ainsi le remercier.

12) Le jour de la course, dimanche 19 juin, quelques informations :

- il n'y a pas de certificat médical à fournir, la course n'étant pas chronométrée,
- tu pourras venir accompagné(e) et tes « supporters » pourront participer aux animations proposées* et t'encourager sur le parcours,
- arrivée de tout le monde à 8h45 à notre point de ralliement Femmes Ingénieures. Les portables des personnes disponibles de Femmes Ingénieures seront actifs. Les numéros seront fournis lors de la confirmation de ton inscription.
- chacun(e) sera incité(e) à prendre des photos ainsi que des vidéos de nos Héros. Cela nous aidera à faire du buzz après la course sur les réseaux sociaux et sur notre site Femmes Ingénieures. Vous enverrez le tout à nicole.engerran@gmail.com ou bien vous posterez directement sur les réseaux sociaux Femmes Ingénieures (Twitter, LinkedIn...),
- à la fin de la course, Il y aura une photo de famille de nos Héros et supporters. Nous attendons que nos Héros coureurs soient moins rouges et dégoulinants ;-)

Horaires : *(à valider, quelques jours avant le 19 juin)*
8h00 à 9h00 : Arrivée des participants et retrait des dossards
9h30 : Concours de déguisements sur scène
10h : échauffement collectif
10h15 : Chorégraphie des Héros
10h30 : Départ de la course
11h30 : Etirements
12h : Cérémonie de remise des prix
12h45 : Animations sur le village et possibilité de pique-nique
14h30 : Fin de l'événement

LIENS UTILES :

- site internet Alvarum et de la Course des Héros :

<http://fr.alvarum.com/>

<http://www.coursedesheros.com/>

- outils de communication :

<http://www.coursedesheros.com/boite-a-outils>

* article 200 du code général des impôts

